

NOCHES DE EDUCACIÓN PARA PADRES

WASHINGTON COUNTY
SCHOOL DISTRICT

PRÓXIMOS EVENTOS DE 2024-2025 ABIERTO
A TODOS LOS PADRES PRE-K AL 12TH.
COMIENZA A LAS 6:00 P. M.



04
SEP

Paradise
Canyon Elem.

Experiencias adversas en la infancia (ACEs):

ACEs es una de las investigaciones más grandes sobre abuso, negligencia y desafíos domésticos, y su impacto en la salud y el bienestar en la vejez. Esta presentación se centrará en la exploración del estudio ACE, así como en la identificación de soluciones e intervenciones basadas en evidencia destinadas a contrarrestar aquellos con una puntuación ACE alta. **Presenter: Elysia Young, LCSW, Crimson Heights**

08
OCT

Sandstone
Elem.

¡Desbloquea el poder del ADHD!

En este taller aprenderemos cómo reconocer el ADHD, cómo funciona el cerebro del ADHD y las herramientas que puede utilizar para ayudar a sus hijos a convertirlo en un superpoder y reducir los síntomas negativos que puedan experimentar.

Presenter: Thurmon Thomas, LMFT, Ascend Counseling

12
NOV

Desert Hills
High

Ayude a sus hijos a superar la preocupación, la ansiedad y el perfeccionismo

Si sus hijos o adolescentes experimentan ansiedad que interfiere con su paz y su rendimiento óptimo, aprenda estrategias comprobadas para cambiar las cosas. Exploraremos las señales que muestran que es hora de buscar ayuda y cómo elegir las mejores intervenciones. **Presenter: Mary Wilde, MD., Imagine Pediatrics**

10
DEC

Crimson
View Elem.

Crianza de adentro hacia afuera

Estrategias para ayudar a los niños a desarrollar un sentido seguro de sí mismos. Ven y aprende estrategias para conectar con el yo interior de tu hijo.

Presenter: Chad Graff Ph.D., LMFT, LCMHC - TruAnchor Therapy

14
JAN

Pine View
High

Comprender la adicción y el abuso de sustancias en los jóvenes:

Únase a Southwest Prevention para una presentación informativa que aborda la adicción y el abuso de sustancias entre los jóvenes. Profundizaremos en los datos locales sobre el uso de los jóvenes de la encuesta SHARPS de Utah, exploraremos el impacto de la adicción en el cerebro en desarrollo y los niveles de dopamina, y discutiremos el papel de la tecnología en la adicción. Los asistentes obtendrán información valiosa sobre los recursos locales y las estrategias basadas en evidencia que los padres pueden implementar para apoyar a sus hijos.

Pamela Holiday Prevention Specialist / Logan Reid Prevention Director - Southwest

11
FEB

Hurricane
Intermediate

Un enfoque de apego para ayudar a su hijo a controlar la ansiedad

¿Qué es la autolesión y cuántos tipos hay? ¿Por qué la gente lo hace? La evidencia muestra que entre el 14 y el 20% de los adolescentes adoptan conductas de autolesión. La depresión se asocia con las cosas negativas que le han sucedido a las personas y la ansiedad con las cosas futuras que la gente cree que les sucederán. El 988# sería un gran lugar para llamar o enviar mensajes de texto cuando te sientas abrumado. Aprenda algunas estrategias sobre cómo evitar reacciones de autolesión y cómo afrontar la depresión. **Presenter: Cary MacArthur LMFT, Bluechip Counseling**

25
MAR

Bloomington
Hills Elem.

Estudiantes en crisis y autolesiones

En esta presentación, exploraremos cómo comprender y fortalecer el vínculo de apego entre padres e hijos puede ser una herramienta poderosa para controlar la ansiedad infantil. Los temas clave incluyen: comprensión de la teoría del apego, identificación de la ansiedad en los niños, el papel del apego seguro en el manejo de la ansiedad, estrategias prácticas para los padres, actividades interactivas, recursos y apoyo. El objetivo de la presentación es equipar a los padres con una comprensión sólida de la teoría del apego y su relevancia para el manejo de la ansiedad. **Presenter: Rafael A. Sanchez, LCSW Revere Health**

08
APR

Dixie High

Más allá de la superficie: comprender el TOC, el ODD y el DMDD como afecciones complejas de salud mental

Presenter: Kelsey Atkinson, CSW, Zest for Life Counseling

¿Qué es la autolesión y cuántos tipos hay? ¿Por qué la gente lo hace? La evidencia muestra que entre el 14 y el 20% de los adolescentes adoptan conductas de autolesión. La depresión se asocia con las cosas negativas que le han sucedido a las personas y la ansiedad con las cosas futuras que la gente cree que les sucederán. El 988# sería un gran lugar para llamar o enviar mensajes de texto cuando te sientas abrumado. Aprenda algunas estrategias sobre cómo evitar reacciones de autolesión y cómo afrontar la depresión.

01
MAY

Dixie
Middle

¡Feria familiar de educación para padres!

Únase a nosotros para una noche en la que conocerá a muchos proveedores locales y comprobará los recursos que están disponibles para usted y su familia.

¡Por cada noche de padres a la que asista, recibirá una entrada para un gran premio en nuestro aire familiar!
¡Juegos y premios!